

■ Pour que ton traitement soit un succès dans les temps prévus, il faut impérativement que tu suives consciencieusement les consignes suivantes !

Porter son appareil

- Comme prescrit, pour que le traitement ne se prolonge pas
- Porter son appareil au moins 15 heures par jour.
- Porter l'appareil pour la mâchoire supérieure et inférieure avec barre toujours en même temps
- Porter les appareils avec vis à tourner 24 heures sur 24.



Les rendez-vous!

- Maintenir tous les rendez-vous afin que le progrès du traitement ne soit pas interrompu
- Prendre immédiatement contact avec nous, si quelque chose n'est pas en ordre avec l'appareil



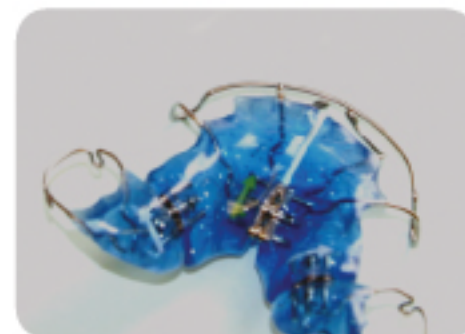
Important

- Être soigneux avec son appareil et le ranger toujours dans sa boîte
- Enlever l'appareil pendant les repas
- Ne pas porter pendant le sport
- L'appareil est à ramener à chaque rendez-vous



Consignes d'hygiène

- L'appareil est à nettoyer tous les matins et soirs avec une brosse à dents et du dentifrice



■ Des dents belles et droites pour toute la vie !

www.dr-nauert.lu



Dr Katrin Nauert
Kieferorthopädin

L'appareil amovible

- Au début l'appareil est nouveau et gênant, mais on s'y habitue assez vite.
- Tu remarqueras que tu as plus de salive dans la bouche et que les premiers jours, il sera un peu plus difficile de parler.



Combien de temps faut-il porter son appareil ?

- Tu dois porter ton appareil au moins 15 heures par jour.
- Si tu as un appareil pour la mâchoire supérieure et un pour la mâchoire inférieure avec une barre au milieu, il faut toujours les porter ensemble, sinon il n'y aura AUCUN effet.
- Si ton appareil a une vis que tu dois tourner, alors il faut que tu portes l'appareil jour et nuit, c'est-à-dire 24 h sur 24 et même à l'école.



Consignes d'hygiène

- Le nettoyage de l'appareil doit se faire minutieusement matin et soir avec une brosse à dents et du dentifrice.
- Lorsque tu enlèves ton appareil, nettoies-le immédiatement ou bien laves-le au moins avec de l'eau pour que la salive ne sèche pas sur l'appareil.



Important – Règles à respecter impérativement !

- Enlever son appareil pendant les repas et le sport.
- Ranger son appareil dans sa boîte, s'il n'est pas porté.
- Ramener son appareil à chaque rendez-vous.

Appelles-nous au plus vite, si quelque chose n'est pas en ordre avec ton appareil, p. ex. s'il s'est relâché, si la monture s'est cassée ou s'il n'est plus à la bonne taille.

