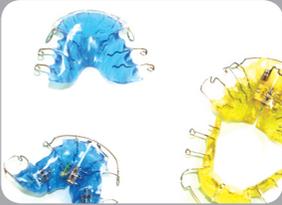


Die lose Spange

- Die Spange ist am Anfang ungewohnt und braucht eine gewisse Eingewöhnungszeit.
- Du wirst merken, daß Du mehr Speichel im Mund hast und daß das Sprechen Dir die ersten Tage etwas schwerer fällt.

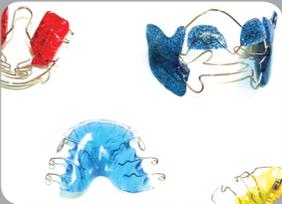
Tragezeit



- Deine Spange sollte täglich mindestens 15 Stunden über Tag und Nacht verteilt getragen werden.
- Hast Du eine Spange für Ober- und Unterkiefer mit einem Bügel in der Mitte, musst Du diese immer zusammen tragen, auf keinen Fall einzeln, sonst hat die Spange KEINE Wirkung.
- Hat Deine Spange eine Schraube, die Du drehen sollst, musst Du die Spange Tag und Nacht, also 24 Stunden tragen. Auch in der Schule.



Pflege



- Die Spange sollte morgens und abends mit einer Zahnbürste und mit Zahnpasta gründlich gereinigt werden.
- Wenn Du die Spange zeitweise ausziehst, dann bitte direkt nach dem Ausziehen putzen oder wenigstens mit Wasser abspülen, damit der Speichel auf der Spange nicht antrocknet und hart wird.



Wichtig – bitte beachten!



- Beim Essen und bei sportlicher Betätigung ausziehen.
- Die Spange in der Spangendose aufbewahren, wenn sie nicht getragen wird.
- Bei jedem Termin die Spange mitbringen.



Wenn an der Spange etwas nicht in Ordnung ist, sie z. B. locker ist, ein Bügel gebrochen ist oder nicht mehr passt, dann bitte sofort anrufen und uns Bescheid sagen.



Um eine erfolgreiche Behandlung in der geplanten Zeit zu erreichen, musst Du die folgenden Punkte unbedingt und gewissenhaft beachten!

Meine Zahnsperre tragen

- nach Anordnung, damit die Behandlung nicht länger dauert
- Mindestens 15 Stunden über Tag und Nacht verteilt
- Spangen für Ober- und Unterkiefer mit Bügel immer zusammen tragen
- Spangen mit Schrauben die gedreht werden 24 Std. tragen



Termine!

- Damit der Fortschritt der Behandlung nicht unterbrochen wird, alle Termine einhalten
- Sofort melden und uns Bescheid sagen, wenn an der Spange etwas nicht in Ordnung ist



Wichtig

- Sorgfältig mit der Spange umgehen und immer in der Spangendose aufbewahren
- Beim Essen ausziehen
- Nicht beim Sport tragen
- Die Spange bei jedem Termin mitbringen



Pflege

- Die Spange morgens und abends mit Zahnbürste und Zahnpasta reinigen



Schöne und gerade Zähne ein Leben lang

