

Die festsitzende Spange

- Die Spange wird Euch 2 Tage wehtun, danach habt Ihr Euch daran gewöhnt.
- Die Zähne, die sich zu bewegen beginnen, sind sehr empfindlich, vor allem beim Kauen.

Auf diese Dinge musst Du jetzt besonders achten!



- Nicht so viele harte oder klebrige Süßigkeiten essen, keine Karamelbonbons, Kaugummi ist erlaubt!
- Wenn Du etwas Hartes isst, z. B. Karotten oder Äpfel, bitte immer vorher klein schneiden und nicht abbeißen.
- Nicht auf Stiften kauen oder damit im Mund spielen.



Nützliche Hilfsmittel



- Falls Dich der Bogen oder ein Häkchen piekt, kannst Du Wachs drauf machen. Wachs bekommst Du von uns mit nach Hause.
- Um Entzündungen vorzubeugen oder zu behandeln, empfehlen wir eine Munddusche und Spüllösung, wie z. B. Chlorhexamed.



Zähneputzen



- Ganz wichtig ist es, die Außenseiten der Zähne zu putzen, besonders zwischen Bracket und Zahnfleisch. Das Zahnfleisch immer mitputzen.
- Damit Du gut an die Zähne kommst, müssen die Zähne aufeinanderbeißen, und der Unterkiefer nach vorne geschoben werden, bis die Zahnkanten aufeinander stehen. Jetzt die Lippen wegziehen und die Außenseiten der Zähne putzen.
- Auch unter dem Draht putzen. Dafür die Borsten der Zahnbürste zwischen die Brackets und den Bogen schieben.



Tipp bei Schmerzen

- Eis essen oder sonst was Kühles.
- Wenn es ganz schlimm ist, darfst Du auch ein Schmerzmittel einnehmen, zum Beispiel Paracetamol.

Wenn ein Bracket oder Band lose ist, melde Dich bitte telefonisch und vereinbare einen neuen Termin!



- Um eine erfolgreiche Behandlung in der geplanten Zeit zu erreichen, musst Du die folgenden Punkte unbedingt und gewissenhaft beachten!

Meine Zähne und mein Zahnfleisch sauber halten!

- Drei mal am Tag Zähne putzen, vor allem nach Mahlzeiten und Snacks
- Kontrolle im Spiegel, ob die Zähne sauber sind
- Kontrolle, ob mein Zahnfleisch rosig ist und nicht blutet



Termine!

- Damit der Fortschritt der Behandlung nicht unterbrochen wird, alle Termine einhalten
- Bitte anrufen, wenn ein Bracket lose ist



Harte und klebende Nahrungsmittel vermeiden!

- KEINE Karamelbonbons
- Harte und klebrige Süßigkeiten vermeiden
- Äpfel, Karotten usw. immer vorher klein schneiden und nicht abbeißen



Erfolg!

- Gute Mitarbeit ist ganz wichtig
- Regelmäßig tragen



- Schöne und gerade Zähne ein Leben lang

